

Ki No Kenkyukai Association Internationale - Aikido società Zagreb
L' 11 AIKIDO SEMINARIO TRADIZIONALE ESTIVO
Yoshigasaki Doshu
29 luglio – 03 agosto 2016

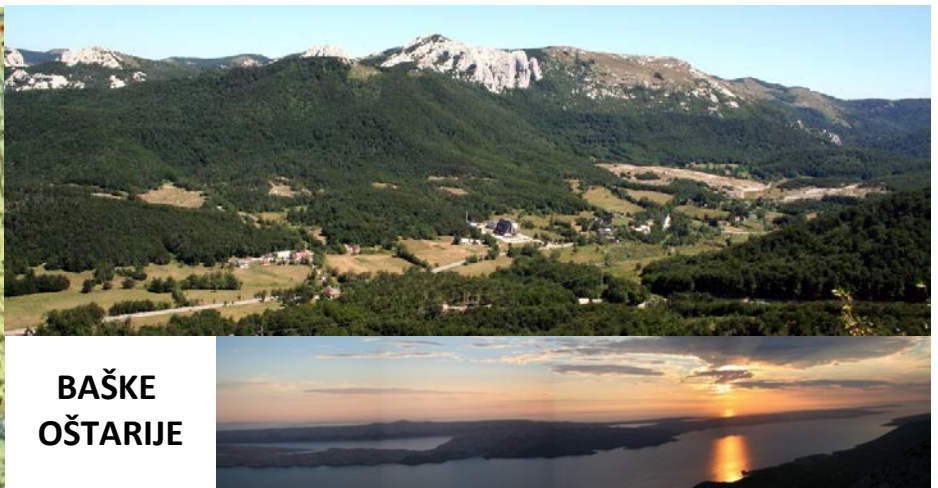


Cari amici,
Vi invitiamo con piacere
al seminario internazionale estivo
con Yoshigasaki Sensei a Baške Oštarije nel Velebit

Il villaggio di Baške Oštarije (927m) si trova nel cuore del Parco naturale del Velebit, a distanza di 20 km da Gospic, se ci si arriva dalla direzione entroterra, e 18 km da Karlobag, se ci si arriva dal mare.

Si tratta di un luogo unico con tre diversi tipi di clima– montanaro, continentale e mediterraneo con flora e fauna varie, colori, profumi e geoformazioni. A circa 2 km dal centro seminario si può godere dei tramonti più belli con una vista sul Quarnaro da togliere il respiro.

Siccome Baške Oštarije rappresenta la crocevia delle rotte settentrionali, centrali e meridionali di Velebit gli alpinisti croati e di altri paesi l'hanno trovato molto pratico e utile come punto di partenza per raggiungere diverse vette.



BAŠKE
OŠTARIJE



NOTA IMPORTANTE a tutti quelli che hanno l'intenzione di venire con il treno, autobus o in aereo. A causa della scarsa comunicazione trasporto con il posto del seminario organizzeremo il trasporto dall'aeroporto, stazione treni o autobus al posto del seminario e indietro!! Non esitare e contattare le persone nominate sotto secondo la vostra destinazione !!

Zadar (aeroporto Zemunik) > Renata Ruic renata.ruic@zd.t-com.hr

Pula, Rijeka (aeroporto dell'isola di Krk) > Robert Bozac robertbozac@gmail.com

Zagreb > Marijan Kudrna manjo@aikidozg.com

Il seminario avrà luogo nella tenda grande e spaziosa (44.52707,15.176796).



Il posto può soddisfare i diversi gusti ed è ideale per le vacanze. A circa venti minuti dall'allenamento, ci si può nuotare a KARLOBAG godendo il bellissimo mare limpido. L'isola di Pag si trova a distanza di solo 30 minuti con una barca a motore e remando un po' più lungo! ☺

Crediamo che voi ne porterete bellissimi ricordi, insieme con esperienza unica di allenare con Sensei nel cuore del paradiso di montagna croato.

O R A R I O

<i>VENERDI 29.7.</i>	<i>SABATO 30.7.</i>	<i>DOMENICA 31.7.</i>	<i>LUNEDI 1.8.</i>	<i>MARTEDI 2.8.</i>	<i>MERCOLEDI 3.8.</i>
6-7 meditazione/misogi	6-7 meditazione/misogi	6-7 meditazione/misogi	6-7 meditazione/misogi	6-7 meditazione/misogi	6-7 meditazione/misogi
7-8:30 colazione	7-8:30 colazione	7-8:30 colazione	7-8:30 colazione	7-8:30 colazione	7-8:30 colazione
8:30-10:30 tutti	8:30-10:30 tutti	8:30-10:30 tutti	8:30-10:30 tutti	8:30-10:30 tutti	8:30-9:30 instr/Dan
10:30-11:30 instr/Dan	10:30-11:30 instr/Dan	10:30-11:30 instr/Dan	10:30-11:30 instr/Dan	10:30-11:30 instr/Dan	9:30-11:30 tutti
<i>R I P O S O - M A R E - T R E K K I N G</i>					
19-21 tutti	18-20 tutti	18-20 tutti	19-20 Kenkodo	19-20 Kenkodo	
21-22 cena	20-21 instr/Dan	20-21 instr/Dan	20-21 cena	20-21 cena	
	21-22 cena	21-22 cena			

Costi: 90 € - tutti ; 110 € - istruttori & Dan

P A S T I (COLAZIONE, PRANZO, CENA)



I pasti, li organizzeremo all'ostello "Kubus". Il prezzo a ogni pasto sarà ≈25 kn colazione, e ≈40 kn pranzo o cena.

Organizzeremo dei menu quotidiani per i partecipanti al seminario e il pagamento verrà fatto sul posto.

A L L O G G I O

**Alla prenotazione dell'alloggio ACCENTUARE che volete informarvi / fare prenotazione come partecipante al seminario aikido a Baške Oštarije dal 29 luglio al 3 agosto !!!
Tutti i prezzi sono dell'anno scorso e si consiglia di verificarli al momento della prenotazione.**

Vi preghiamo anche di rispettare le vostre prenotazioni almeno un mese prima del seminario perché ogni ulteriore cambiamento e annullamento si considera inappropriato! ;)

Autocampeggio "VELEBIT" (300m dal posto seminario)

(44.52416,15.180696)



http://www.kampvelebit.com/index_e.html

Partecipanti al seminario > 50,00 kn + 6,00 kn BP al giorno.
È possibile dormire in bungalows e in camere sopra reception (per piazzole e tende non bisogna fare prenotazioni)

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

Camp Velebit, Baške Oštarije 5A; Zip code: 53206
GSM: +385 91 725 3349; Email: kampvelebit@yahoo.com

Eco camp Rizvan City (12km da B. Oštarije)

(44.495311,15.292566)



<http://www.camp-rizvancity.com/en/>
<http://www.odmorulici.com/hr/>

Bungalow (prezzo a base di 4 notti) >
100,00 kn + 4,00 kn BP al giorno

Casa dida Martina (max 16 persone)
(prezzo a base di 4 notti)

8 o più persone > 100,00 kn a persona al giorno + 4,00 kn BP al giorno

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

Rizvanuša 1, 53000 Gospić
Tel: 00385 53 57 33 33
E-mail: info@adria-velebitica.hr ; Skype: goran.super

Capanna montana "Vila Velebita" (200m dal posto seminario)

(44.52515,15.178255)



<http://www.hps.hr/info/planinarske-kuce/planinarska-kuca-vila-velebita/>

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

Tomislav Čanić +385 98 9610042; +385 53 574065

Ostello "Kubus" (600m dal posto seminario)

(44.525969,15.167128)



All'attico si trova una stanza traversabile a più piani senza porte dove c'è posto per circa venti letti. Da lì si può entrare in due stanze separate dove c'è posto per 4 letti. I sanitari e le docce si trovano al piano terra. Al piano terra si trovano:

ristorante, sanitari con 4 docce separate e 5 bagni separati. L'atmosfera è quella del rifugio montano rinnovato. Notte – 75kn + 6kn BP al giorno. Per prenotazioni contattare TZ Karlobag

K A R L O B A G (appartamenti, alberghi) (18km da B. Oštarije)



Comunità turistica della comune Karlobag

<http://www.tz-karlobag.hr/>

Per tutte le informazioni e prenotazioni per ostello "Kubus", alberghi e appartamenti contattare la comunità turistica!