

# Ki No Kenkyukai Association Internationale - Aikido društvo Zagreb 11. TRADITIONELLER AIKIDO-SOMMER-SEMINAR Yoshigasaki Doshu

29.7. – 3.8. 2016.



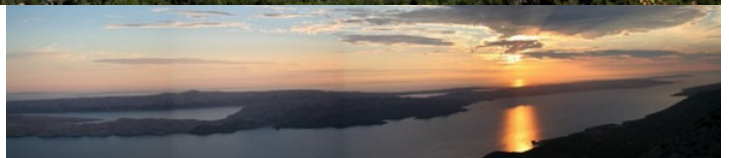
Liebe Freunde,  
mit großem Vergnügen laden wir Sie herzlichst  
zum internationalen Sommerseminar unter der Führung  
von Yoshigasaki Sensei in Baške Oštarije im Velebit-Gebirge ein.

Das Dorf Baške Oštarije (927m) ist im Herzen des Velebit-Naturparks gelegen. Es ist 20 km von Gospić, wenn Sie von der kontinentalen Seite anreisen, und 18 km von Karlobag (an der Adria) entfernt. Dieser Ort ist einzigartig, da hier drei verschiedene Klimatypen zusammenkommen: das Gebirgs-, Kontinental- und Mittelmeerklima, was eine vielfältige und reiche Flora und Fauna entstehen ließ - Farben, Düfte und Gesteinsformationen.

Ungefähr 2 km vom Seminarzentrum entfernt kann man wunderschöne Sonnenuntergänge zusammen mit einem atemberaubenden Blick auf den Kvarner-Archipel genießen. Für viele kroatische und ausländische Wanderer und Bergsteiger ist Baške Oštarije ein idealer, praktischer Startpunkt für das Erreichen verschiedener Bergspitzen, da sich hier die Strecken des nördlichen, zentralen und südlichen Velebit-Gebirges kreuzen.



**BAŠKE  
OŠTARIJE**



**WICHTIGER HINWEIS** für all diejenigen, die mit dem Flugzeug, Zug oder Bus anreisen. Wegen schwacher Transportmöglichkeiten zum Seminarort übernehmen wir gerne den Transport vom Flughafen, Bahnhof oder Busbahnhof zum Seminar und wieder zurück!! Also bitte zögern Sie nicht und kontaktieren Sie eine der unten aufgeführten Kontaktpersonen, die Ihrem Anreisort entsprechen !!

Zadar (Zemunik Flughafen) > Renata Ruic [renata.ruic@zd.t-com.hr](mailto:renata.ruic@zd.t-com.hr)

Pula, Rijeka (Insel Krk Flughafen) > Robert Bozac [robertbozac@gmail.com](mailto:robertbozac@gmail.com)

Zagreb > Marijan Kudrna [manjo@aikidozg.com](mailto:manjo@aikidozg.com)

Das Seminar wird in einem großen und geräumigen Zelt stattfinden (44.52707,15.176796).



Dieser Ort hält für Viele etwas bereit und ist somit ein idealer Platz für den Urlaub. Schon zwanzig Minuten nach dem Training könnten Sie in Karlobag schwimmen und das wunderschöne und saubere Meer genießen. Die Insel Pag ist mit einer 30-minütigen Motorboot-Fahrt zu erreichen; aber wenn Sie dorthin rudern wollen, dauert es natürlich ein bisschen länger! :)

Wir sind fest davon überzeugt, dass Sie nicht nur tolle Erfahrungen unter der Leitung unseres Senseis erleben, sondern auch wunderschöne Erinnerungen an Ihren Aufenthalt im Herzen des kroatischen Bergparadieses mit nach Hause nehmen.

## ZEITPLAN

FREITAG 29.7.	SAMSTAG 30.7.	SONNTAG 31.7.	MONTAG 1.8.	DIENSTAG 2.8.	MITTWOCH 3.8.
6-7 meditation/misogi	6-7 meditation/misogi	6-7 meditation/misogi	6-7 meditation/misogi	6-7 meditation/misogi	6-7 meditation/misogi
7-8:30 Frühstück	7-8:30 Frühstück	7-8:30 Frühstück	7-8:30 Frühstück	7-8:30 Frühstück	7-8:30 Frühstück
8:30-10:30 alle	8:30-10:30 alle	8:30-10:30 alle	8:30-10:30 alle	8:30-10:30 alle	8:30-9:30 instr/Dan
10:30-11:30 instr/Dan	10:30-11:30 instr/Dan	10:30-11:30 instr/Dan	10:30-11:30 instr/Dan	10:30-11:30 instr/Dan	9:30-11:30 alle
<i>ERHOLUNG - BADEN - BERGSTEIGEN</i>					
19-21 alle	18-20 alle	18-20 alle			
21-22 Abendessen	20-21 instr/Dan	20-21 instr/Dan	19-20 Kenkodo	19-20 Kenkodo	
	21-22 Abendessen	21-22 Abendessen	20-21 Abendessen	20-21 Abendessen	

**Seminar-Beitrag: 90 € - alle ; 110 € - Instruktoren & Dan**

## VERPFLEGUNG (FRÜHSTÜCK, MITTAG- U. ABENDESSEN)



Alle Mahlzeiten können Sie im Hostel "Kubus" bekommen.  
 Einzelpreise für die Mahlzeiten sind ≈25kn fürs Frühstück und ≈40kn fürs Mittag- bzw. Abendessen.

Es wird auch Tagesmenüs für Seminarteilnehmer geben. Gezahlt wird vor Ort.

## UNTERKUNFT

**Beim Reservieren der Unterkunft BETONEN, dass Sie sich als Aikido-Seminar-Teilnehmer in Baske Ostarije vom 29.7.-3.8. erkundigen / reservieren wollen!!**

**Alle Preise sind aus dem letzten Jahr so überprüfen Sie bei der Buchung.**

Genauso bitten wir Sie, sich an Ihre Reservierungen mindestens einen Monat vor Seminarbeginn zu halten, da jede spätere Änderung und Absage nicht angemessen sind! ;)

### Autocamp "VELEBIT" (300m vom Zelt entfernt)

(44.52416,15.180696)



[http://www.kampvelebit.com/index\\_e.html](http://www.kampvelebit.com/index_e.html)

**Seminar-Teilnehmer** > 50,00 kn + 6,00 kn Ortstaxe pro Tag  
Es besteht die Möglichkeit in Bungalows und in den Räumen über der Rezeption zu schlafen (für den Zeltplatz ist eine Reservierung nicht nötig).

#### AUSKUNFT UND RESERVATION

Camp Velebit, Baške Oštarije 5A; PLZ: 53206  
GSM: +385 91 725 3349; Email: [kampvelebit@yahoo.com](mailto:kampvelebit@yahoo.com)

### Eco camp Rizvan City (12km von B. Ostarije entfernt)

(44.495311,15.292566)



<http://www.camp-rizvancity.com/en/>  
<http://www.odmorulici.com/hr/>

**Bungalow** (Preis auf Basis von 4 Übernachtungen) > 100,00 kn + 4,00 kn Ortstaxe pro Tag  
- „Opa Martins-Haus“ (bis zu 16 Personen) (Preis auf Basis von 4 Übernachtungen)  
8 oder mehr Personen > 100,00 kn pro Person pro Tag + 4,00 kn Ortstaxe pro Tag

#### AUSKUNFT UND RESERVATIONEN

Rizvanuša 1, 53000 Gospić  
Tel: 00385 53 57 33 33  
E-mail: [info@adria-velebitica.hr](mailto:info@adria-velebitica.hr); Skype: goran.super

### Berghütte "Vila Velebita" (200m vom Zelt entfernt)

(44.52515,15.178255)



<http://www.hps.hr/info/planinarske-kuce/planinarska-kuca-vila-velebita/>

#### AUSKUNFT UND RESERVATION

Tomislav Čanić +385 98 9610042; +385 53 574065

### Hostel "Baške Oštarije" (600m vom Zelt entfernt)

(44.525969,15.167128)



Im Dachgeschoss befindet sich ein durchgehender Mehretagen-Raum ohne Tür, in den um die 20 Betten reingestellt werden können. Von diesem Raum aus kommt man in zwei separate Zimmer, mit einer Kapazität von jeweils 4 Betten.

Die Toiletten und Duschen befinden sich im Erdgeschoss. Im Erdgeschoss befinden sich das Restaurant, 4 separate Duschkabinen, 5 separate Toiletten und 5 Waschbecken. Die Stimmung ist die einer neu eingerichteten Berghütte. Übernachtung – 75kn + 6kn Ortstaxe pro Tag  
Für eine Reservation kontaktieren Sie den Tourismusverband Karlobags.

### K A R L O B A G (Apartments, Hotels) (18km von B. Oštarije entfernt)



#### Tourismusverband der Gemeinde Karlobag

<http://www.tz-karlobag.hr/>

Für alle Informationen und Reservation in den Hotels und Apartments kontaktieren Sie den Tourismusverband!