

Ki No Kenkyukai Association Internationale - Aikido društvo Zagreb
11e STAGE TRADITIONNEL D'ETE D'AÏKIDO
Yoshigasaki Doshu
29.VII - 03.VIII 2016

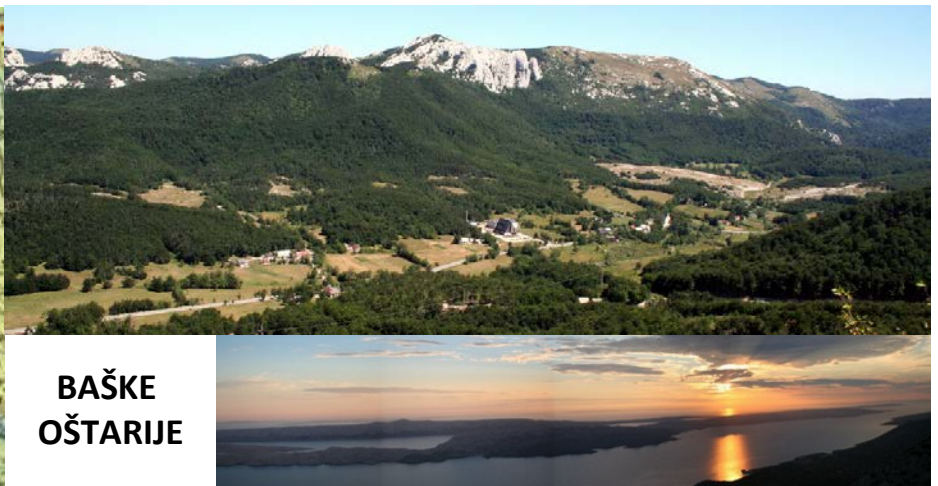


Chers amis,
c'est avec grand plaisir que nous vous invitons
au stage international d'été mené
par Yoshigasaki Senseï, à Baške Oštarije à Velebit.

Le village de Baške Oštarije (927m) est niché au cœur du Parc naturel de Velebit, et il est distant de 20 km de Gospić, par voie de terre, et de 18 km de KARLOBAG, par accès méditerranéen.

C'est un site unique avec trois types différents de climats qui s'entremêlent : alpin, continental et méditerranéen. Il en résulte une myriade d'espèces de flore et de faune endémiques ou ordinaires et une explosion de couleurs, de senteurs et de formations géologiques.

A moins de 2 km du centre de stage, vous pouvez jouir de magnifiques couchers de soleil, accompagnés d'une vue sur l'archipel du Kvarner à couper le souffle.



**BAŠKE
OŠTARIJE**



NOTE IMPORTANTE pour tous ceux qui prévoient de voyager par avion, train ou bus. En raison des faibles moyens de transports pour accéder au lieu du stage, nous assurerons une navette à partir de l'aéroport, la gare ferroviaire ou la gare routières jusqu'au stage, aller et retour !!

Aussi, n'hésitez pas à contacter les personnes ci-dessous selon votre destination !!

Zadar (aéroport de Zemunik) > Renata Ruic renata.ruic@zd.t-com.hr

Pula, Rijeka (aéroport de l'île de Krk) > Robert Bozac robertbozac@gmail.com

Zagreb > Marijan Kudrna manjo@aikidozg.com

Le stage va se dérouler dans un vaste chapiteau (44.52707,15.176796).



Ce site peut satisfaire à des goûts divers et représente un lieu idéal pour les vacances. A peine vingt minutes après l'entraînement, vous pourrez vous baigner à Karlobag, en profitant de la mer belle et limpide. L'île de Pag est à 30 min. en bateau motorisé; si vous ramez, ce sera un tantinet plus long! :)

Nous sommes convaincus que vous emporterez avec vous un paquet de souvenirs, parmi lesquels l'expérience unique de pratiquer avec Senseï au cœur du paradis montagneux croate.

EMPLOI DU TEMPS

VENDREDI 29.7.	SAMEDI 30.7.	DIMANCHE 31.7.	LUNDI 1.8.	MARDI 2.8.	MERCREDI 3.8.
6-7 méditation/misogi	6-7 méditation/misogi	6-7 méditation/misogi	6-7 méditation/misogi	6-7 méditation/misogi	6-7 méditation/misogi
7-8:30 petit déjeuner	7-8:30 petit déjeuner	7-8:30 petit déjeuner	7-8:30 petit déjeuner	7-8:30 petit déjeuner	7-8:30 petit déjeuner
8:30-10:30 tous	8:30-10:30 tous	8:30-10:30 tous	8:30-10:30 tous	8:30-10:30 tous	8:30-9:30 instr/Dan
10:30-11:30 instr/Dan	10:30-11:30 instr/Dan	10:30-11:30 instr/Dan	10:30-11:30 instr/Dan	10:30-11:30 instr/Dan	9:30-11:30 tous
<i>R E P O S - B A I G N A D E - E X C U R S I O N M O N T A G N E</i>					
19-21 tous	18-20 tous	18-20 tous	19-20 Kenkodo	19-20 Kenkodo	
21-22 dîner	20-21 instr/Dan	20-21 instr/Dan	20-21 dîner	20-21 dîner	
	21-22 dîner	21-22 dîner			

PRIX DU STAGE: 90 € - tous ; 110 € - instructeurs & Dan

LES REPAS (PETIT-DEJEUNER, DEJEUNER, DÎNER)



Les repas seront assurés à l'auberge de jeunesse « Baške Oštarije ».

Le prix de chaque repas sera de ≈25 kn pour le petit-déjeuner et ≈40kn pour le déjeuner ou le dîner.

Les menus seront préparés au jour le jour pour les participants au stage; on paye sur place.

HEBERGEMENT

Au moment de la réservation de l'hébergement INSISTEZ sur le fait que vous vous informez / vous souhaitez réserver en tant que participant au stage d'aïkido de Baške Oštarije du 29.VII au 03. VIII!!

Tous les prix sont de l'an dernier afin de vérifier lors de la réservation.

De même, nous vous prions de respecter vos réservations au moins un mois avant le début du stage, car tout changement postérieur ou annulation est irrecevable! ;)

Camping "VELEBIT" (à 300m du stage)

(44.52416,15.180696)



http://www.kampvelebit.com/index_e.html

Pour les participants au stage > 50,00 kn + 6,00 kn (1€) TS par jour
Il est possible de dormir dans des bungalows et dans des chambres au-dessus de la réception

INFORMATIONS ET RESERVATION

Camp Velebit, Baške Oštarije 5A; Zip code: 53206
GSM: +385 91 725 3349; Email: kampvelebit@yahoo.com

Eco camping Rizvan City (à 12km de B. Oštarije)

(44.495311,15.292566)



<http://www.camp-rizvancity.com/en/>
<http://www.odmorulici.com/hr/>

Bungalow (prix sur la base de 4 nuitées) > 100,00 kn + 4,00 kn (1€) TS par jour

La maison de grand-père Martin (jusqu'à 16 personnes) (prix sur la base de 4 nuitées)

8 ou plus de personnes > 100,00 kn par personne par jour + 4,00 kn TS par jour

INFORMATIONS ET RESERVATION

Rizvanuša 1, 53000 Gospić
Tel: 00385 53 57 33 33
E-mail: info@adria-velebitica.hr; Skype: goran.super

Chalet de montagne "Vila Velebita" (à 200m du stage)

(44.52515,15.178255)



<http://www.hps.hr/info/planinarske-kuce/planinarska-kuca-vila-velebita/>

INFORMATIONS ET RESERVATION

Tomislav Čanić +385 98 9610042; +385 53 574065

L'auberge de jeunesse "Baške Oštarije"

(à 600 m de la tente) (44.525969,15.167128)



Le grenier contient une pièce sur plusieurs niveaux sans porte dans laquelle il est possible de répartir une vingtaine de lits.

De là on accède à deux chambres séparées qui disposent d'une capacité de quatre lits.

Les sanitaires et les

douches sont au rez-de-chaussée.

Le rez-de-chaussée accueille le restaurant et les sanitaires avec quatre cabines de douches séparées, 5 toilettes et 5 lavabos.

L'atmosphère est celle d'un chalet de montagne.

Nuitée – 75kn + 6kn TS par jour

Pour la réservation contacter l'O.T. de Karlobag.

K A R L O B A G (appartements, hôtels) (à 18km de B. Oštarije)



L'Office du tourisme de la commune de Karlobag

<http://www.tz-karlobag.hr/>

Pour toutes informations et réservation à l'auberge de jeunesse « Baške Oštarije », les hôtels et les appartements, contacter l'Office du tourisme!