



Ki No Kenkyukai Association International
Aikido società Zagreb

IL 10 AIKIDO SEMINARIO TRADIZIONALE ESTIVO

Kenjiro Yoshigasaki Doshu

31 luglio – 5 agosto 2015

Cari amici,

Vi invitiamo con piacere al seminario internazionale estivo con Yoshigasaki Sensei a Baške Oštarije nel Velebit.



Baške Oštarije

Il villaggio di Baške Oštarije (927m) si trova nel cuore del Parco naturale del Velebit, a distanza di 20 km da Gospić, se ci si arriva dalla direzione entroterra, e 18 km da Karlobag, se ci si arriva dal mare.



Si tratta di un luogo unico con tre diversi tipi di clima– montanaro, continentale e mediterraneo con flora e fauna varie, colori, profumi e geoformazioni. A circa 2 km dal centro seminario si può godere dei tramonti più belli con una vista sul Quarnaro da togliere il respiro.



Siccome Baške Oštarije rappresenta la crocevia delle rotte settentrionali, centrali e meridionali di Velebit gli alpinisti croati e di altri paesi l’hanno trovato molto pratico e utile come punto di partenza per raggiungere diverse vette.

Il seminario avrà luogo nella tenda grande e spaziosa (44.52707,15.176796).



Il posto può soddisfare i diversi gusti ed è ideale per le vacanze. A circa venti minuti dall’allenamento, ci si può nuotare a KARLOBAG godendo il bellissimo mare limpido. L’isola di Pag si trova a distanza di solo 30 minuti con una barca a motore e remando un po’ più lungo! 😊



Crediamo che voi ne porterete bellissimi ricordi, insieme con esperienza unica di allenare con Sensei nel cuore del paradiso di montagna croato.

O R A R I O

| VENERDÌ 31.07. | SABATO 1.08. | DOMENICA 2.08. | LUNEDÌ 3.08. | MARTEDÌ 4.08. | MERCOLEDÌ 5.08. |
|---|--|--|--|--|--|
| | 6-7 | 6-7 | 6-7 | 6-7 | 6-7 |
| | meditazione/ misogi <i>(7-8:30 colazione)</i> | meditazione/ misogi <i>(7-8:30 colazione)</i> | meditazione/ misogi <i>(7-8:30 colazione)</i> | meditazione/ misogi <i>(7-8:30 colazione)</i> | meditazione/ misogi <i>(7-8:30 colazione)</i> |
| | 8:30-10:30 tutti | 8:30-10:30 tutti | 8:30-10:30 tutti | 8:30-10:30 tutti | 8:30-9:30 istr/Dan |
| | 10:30-11:30 istr/Dan | 10:30-11:30 istr/Dan | 10:30-11:30 istr/Dan | 10:30-11:30 istr/Dan | 9:30-11:30 tutti |
| R I P O S O – M A R E – T R E K K I N G | | | | | |
| 19-21 tutti <i>(21-22 cena)</i> | 18-20 tutti | 18-20 tutti | | | |
| | 20-21 istr/Dan <i>(21-22 cena)</i> | 20-21 istr/Dan <i>(21-22 cena)</i> Party | <i>(20-22 cena)</i> | <i>(20-22 cena)</i> | |
| | | | workshop percussioni | | |

Costi: 90 € - tutti ; 110 € - istruttori & Dan

Alla prenotazione dell'alloggio ACCENTUARE che volete informarvi / fare prenotazione come partecipante al seminario aikido a Baške Oštarije dal 31 luglio al 5 agosto !!!
Vi preghiamo anche di rispettare le vostre prenotazioni almeno un mese prima del seminario perché ogni ulteriore cambiamento e annullamento si considera inappropriato.

ALLOGGIO

Autocampeggio "VELEBIT" (200m dal posto seminario) (44.52416,15.180696)



http://www.kampvelebit.com/index_e.html

Partecipanti al seminario > 50,00 kn + 6,00 kn BP al giorno.

È possibile dormire in bungalows e in camere sopra reception (per piazzole e tende non bisogna fare prenotazioni)

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

Camp Velebit

Baške Oštarije 5A ; Zip code: 53206

GSM: +385 91 725 3349 ; Email: kampvelebit@yahoo.com

Eco camp Rizvan City (12km da Baške Oštarije) (44.495311,15.292566)



<http://www.camp-rizvancity.com/en/>

<http://www.odmorulici.com/hr/>

Bungalow (prezzo a base di 4 notti) > 100,00 kn + 4,00 kn BP al giorno

Casa dida Martina (max 16 persone) (prezzo a base di 4 notti)

8 o più persone > 100,00 kn a persona al giorno + 4,00 kn BP al giorno

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

Rizvanuša 1, 53000 Gospić

Tel: 00385 53 57 33 33 E-mail: info@adria-velebitica.hr ; Skype: goran.super

Capanna montana "Vila Velebita" (150m dal posto seminario) (44.52515,15.178255)



<http://www.hps.hr/info/planinarske-kuce/planinarska-kuca-vila-velebita/>

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

Tomislav Čanić 098/96-10-042; 053/574-065

Ostello "Kubus" (400m dal posto seminario) (44.525969,15.167128)



All'attico si trova una stanza traversabile a più piani senza porte dove c'è posto per circa venti letti.

Da lì si può entrare in due stanze separate dove c'è posto per 4 letti.

I sanitari e le docce si trovano al piano terra.

Al piano terra si trovano: ristorante, sanitari con 4 docce separate e 5 bagni separati.

L'atmosfera è quella del rifugio montano rinnovato.

Notte – 75kn + 6kn BP al giorno.

Per prenotazioni contattare TZ Karlobag.

K A R L O B A G (appartamenti, alberghi) (18km da Baške Oštarije)

Comunità turistica della comune Karlobag

<http://www.tz-karlobag.hr/>

Per tutte le informazioni e prenotazioni per ostello "Kubus", alberghi e appartamenti contattare la comunità turistica.

Agenzia turistica MaDi Tours <http://www.madi-tours.hr/en/price>

P A S T I (COLAZIONE, PRANZO, CENA)



I pasti, li organizzeremo all'ostello "Kubus". Il prezzo a ogni pasto sarà 20-25 kn colazione, e 30-35 kn pranzo o cena.

Organizzeremo dei menu quotidiani per i partecipanti al seminario e il pagamento verrà fatto sul posto.

Vi preghiamo di compilare la tabella che avete ricevuto via e-mail per sapere il numero al giorno e che tipi di pasti preferite: tutti, vegetariani o vegani.